|  |
| --- |
| **Памятка родителям****"Детский бытовой травматизм"** |
|   По данным Всемирной организации здравоохранения, ежедневно во всем мире жизнь более 2 тысяч семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или несчастных случаев, которые можно было бы предотвратить. Ежегодно по этой причине погибает более 1 млн. детей и молодых людей моложе 18 лет. Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.**Ожоги.** К сожалению, это очень распространенная травма у детей.- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;- устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пишу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;- маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60 °C;- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара». **Кататравма (падение с высоты).** В 20 процентах случаев страдают дети до 5 лет. Нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.- не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и другие);- устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах;- помните: противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;- открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;- не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник. **Утопление**. В 50 процентах случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов,- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой;- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты). **Удушье (асфиксия).** В 25 процентах всех случаев асфиксия бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками.- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;- нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти. **Отравления.** Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60 процентов всех случаев отравлений.- лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;- отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;- следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;- отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85 процентах случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани). **Поражения электрическим током.** Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки.- электрические розетки необходимо закрывать специальными защитными накладками;- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям. **Дорожно-транспортный травматизм.** В результате ДТП регистрируется около 25 процентов всех смертельных случаев.- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые;- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;- детей нельзя сажать на переднее сидение машины;- при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;- на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки. **Несчастные случаи при езде на велосипеде.** Одна из распространенных причин смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления. **Травмы на железнодорожном транспорте.** Нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.- строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» в конечном счете – практически гарантированное самоубийство.Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:- посадка и высадка на ходу поезда;- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;- прыгать с платформы на железнодорожные пути;- устраивать на платформе различные подвижные игры;- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;- подходить к вагону до полной остановки поезда;- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;- запрещается подниматься на электроопоры;- запрещается приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.**Уважаемые родители, помните:** **дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) по вине взрослых!** |  |