|  |  |
| --- | --- |
| **Памятка родителям**  **"Детский бытовой травматизм"** | |
| По данным Всемирной организации здравоохранения, ежедневно во всем мире жизнь более 2 тысяч семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или несчастных случаев, которые можно было бы предотвратить. Ежегодно по этой причине погибает более 1 млн. детей и молодых людей моложе 18 лет. Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.  **Ожоги.**  К сожалению, это очень распространенная травма у детей.  - держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;  - устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пишу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;  - держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;  - убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;  - причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;  - возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;  - маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60 °C;  - оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».    **Кататравма (падение с высоты).**  В 20 процентах случаев страдают дети до 5 лет. Нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.  - не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и другие);  - устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах;  - помните: противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;  - открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;  - не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник.  **Утопление**.  В 50 процентах случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.  - взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов,  - дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой;  - учите детей плавать, начиная с раннего возраста;  - дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;  - обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты).  **Удушье (асфиксия).**  В 25 процентах всех случаев асфиксия бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками.  - маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;  - нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.  **Отравления.**  Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60 процентов всех случаев отравлений.  - лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;  - отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;  - ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;  - следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;  - отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85 процентах случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани).  **Поражения электрическим током.**  Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки.  - электрические розетки необходимо закрывать специальными защитными накладками;  - электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.  **Дорожно-транспортный травматизм.**  В результате ДТП регистрируется около 25 процентов всех смертельных случаев.  - как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;  - детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые;  - детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;  - детей нельзя сажать на переднее сидение машины;  - при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;  - на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.    **Несчастные случаи при езде на велосипеде.**  Одна из распространенных причин смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.  - учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;  - дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.  **Травмы на железнодорожном транспорте.**  Нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.  - строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» в конечном счете – практически гарантированное самоубийство.  Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:  - посадка и высадка на ходу поезда;  - высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;  - оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;  - выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;  - прыгать с платформы на железнодорожные пути;  - устраивать на платформе различные подвижные игры;  - бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;  - подходить к вагону до полной остановки поезда;  - на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;  - проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;  - переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;  - запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;  - игры детей на железнодорожных путях запрещаются;  - запрещается подниматься на электроопоры;  - запрещается приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;  - проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;  - ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.  **Уважаемые родители, помните:**  **дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) по вине взрослых!** |  |