

Меню 1 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№243 сб 2017г	Сосиска отварная	60	7	14	0,2	157	
№171 сб 2017	Рис отварной	150	8,3	9	37,4	157,5	
№1038 сб 2017	салат из помидор	30	1	0,1	40	26	
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131	
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15	0,1		15	61	
Итого за Завтрак 1			20	25	117	533	
Итого за день			88,00	20	25	117	533

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Бухгалтер:



Меню 2 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№13034 сб 2017	Сыр	20	5	5		68
№181 сб 2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	4	8	29	206
№382 сб 2017	Какао с молоком	200	3	3	28	155
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131
Итого за Завтрак 1			16	18	81	560
Итого за день		88,00	16	18	81	560

Директор учреждения: *Н. Тарас*

Зав. столовой: *А. П.*

Бухгалтер: *С. П.*



Меню 3 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№733 сб 2017	Оладьи с молоком сгущеным	100/30	13	11	27	263
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61
Итого за Завтрак 1			13	11	42	324
Итого за день			13	11	42	324
		88,00				

Директор учреждения: *Н. П. Сидорова*

Зав. столовой: *В. П. Сидорова*

Бухгалтер: *В. П. Сидорова*



Меню 4 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№279 сб2017	Тефтели куриные 1	60	6	8	7	102
№312 сб2017	Картофельное пюре 2	150	3	9	22	173
№13049,01 сб 2017	огурец свежий	40	1	0,1	40	26
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61
Итого за Завтрак 1			14	20	108	493
Итого за день		88,00	14	20	108	493

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Бухгалтер:



Меню 5 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№499,02 сб 2017	Котлеты рубленые из птицы	70	11	15	12	228	
№64 сб 2017	Салат из свежей капусты	40	1	2	4	39	
№302 сб2017	Каша пшеничная	150	5,66	1	31,92	156	
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131	
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61	
Итого за Завтрак 1			21	20	86	615	
Итого за день			88,00	21	20	86	615

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Бухгалтер:



Меню 6 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№291 сб 2017	Плов из птицы	130	13	15	24	222	
№183 сб 2017	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,84	0,12	40,4	26	
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131	
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61	
Итого за Завтрак 1			18	17	103	440	
Итого за день			88,00	18	17	103	440

Директор учреждения:

Н. Д. Д.
ДОКУМЕНТОВ

Зав. столовой:

Бухгалтер:



Меню 7 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№13034 сб2017	Сыр	20	5	5		68	
№181 сб2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	4	8	29	206	
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131	
№382 сб.2017	Какао с молоком	200	3	3	28	152	
Итого за Завтрак 1			16	18	81	557	
Итого за день			88,00	16	18	81	557

Директор учреждения: 

Зав. столовой: 

Бухгалтер: 



Меню 8 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№733 сб.2017	Оладьи с молоком сгущеным	100/30	13	11	27	263	
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61	
Итого за Завтрак 1			13	11	42	324	
Итого за день			88,00	13	11	42	324

Директор учреждения:

документ

Зав. столовой:

Бухгалтер:



Меню 9 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№243 сб.2017	Сосиска отварная	60	7	14		157
№160 сб 2007	Икра из свеклы	60	2	3	9	71
№304 сб.2017	Каша пшенная	150	6	8	36	237
№13105 сб 2017	Хлеб	40	3,8	2,36	23,55	131
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61
Итого за Завтрак 1			19	27	84	657
Итого за день		88,00	19	27	84	657

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Бухгалтер:



Меню 10 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№13034 сб 2017	Сыр	20	5	5		68	
№239 сб 2017	Тефтели рыбные	60	8	7	8	127	
№312,02 сб 2017	Картофельное пюре	150	3	9	22	173	
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,8	2,36	23,55	131	
№376 сб 2017	Чай с сахаром	200/15			15	61	
Итого за Завтрак 1			20	24	69	560	
Итого за день			88,00	20	24	69	560

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Бухгалтер:



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575967

Владелец Переверзева Наталья Николаевна

Действителен с 27.02.2022 по 27.02.2023